




第七章 工作时间和休息休假

- 一、工作时间和休息时间的概念和划分
- 工作时间是指劳动者履行劳动义务的时间。
- 休息时间是指劳动者免于履行劳动义务的时间。
- 工作时间和休息休假是劳动合同的法定必备条款。

- 
- 工作时间和休息时间划分的原则：
 - 1、不能损害劳动者身体健康；
 - 2、有利于提高劳动效率；
 - 3、与社会发展水平相适应。
- 

- 
- 二、工时立法的起源和发展
 - 8小时工作制
 - 1886年5月1日，美国芝加哥20万工人举行大罢工，要求实现8小时工作制，提出了“八小时工作，八小时休息，八小时归自己”的口号，经过流血斗争，最终获得胜利。

八小时之歌

“我们要把世界变个样，
我们厌倦了白日的辛劳，
光得到仅能糊口的工饷，
从没有时间让我们去思考。
我们要闻闻花香，
我们要晒晒太阳，
我们相信：上帝只允许八小时工作日。
我们从船坞、车间和工场，召集了我们的队伍，
争取八小时工作，八小时休息，八小时归自己！”

第一节 工作时间

- 一、法定最长工时
- 根据我国现行立法规定，日最长工时为8小时，周最长工时为40小时。

- 二、工时形式
- （一）标准工时
- （二）非标准工时
- 1、缩短工作日
- 2、延长工作日
- 3、不定时工作日
- 4、连续工作日

第二节 休息休假

- 休假，即劳动者带薪休息，是法定的劳动者得免于上班劳动并且有工资保障的休息时间。







■ 一、法定节假日

- 是指根据国家、民族的传统习俗而由法律规定的在节日或纪念日实行的休假。
- 



- 全体公民放假的节日：
- (一)元旦，放假1天(1月1日)；
- (二)春节，放假3天(农历除夕、正月初一、初二)；
- (三)清明节，放假1天(清明当日)；
- (四)劳动节，放假1天(5月1日)；
- (五)端午节，放假1天(农历端午当日)；
- (六)中秋节，放假1天(农历中秋当日)；
- (七)国庆节，放假3天(10月1日、2日、3日)。



- 部分公民放假的节日及纪念日：
- (一)妇女节(3月8日)，妇女放假半天；
- (二)青年节(5月4日)，14周岁以上的青年放假半天（15-34岁的人为青年）；
- (三)儿童节(6月1日)，不满14周岁的少年儿童放假1天；
- (四)中国人民解放军建军纪念日(8月1日)，现役军人放假半天。



- 
- 二、年休假
 - 年休假是指劳动者每年享有保留原职和工资的连续休假。
- 

- 
- 职工累计工作已满1年不满10年的，年休假5天；
 - 已满10年不满20年的，年休假10天；
 - 已满20年的，年休假15天。
- 

- 单位确因工作需要不能安排职工休年休假的，经职工本人同意，可以不安排职工休年休假。
- 对职工应休未休的年休假天数，单位应当按照该职工日工资收入的300%支付年休假工资报酬。


- 
- 三、探亲假
 - 是指法定给予家属分居两地的职工，在一定时期内与父母或配偶团聚的假期。
- 

- 
- 四、其他假期
 - 产假
 - 婚丧假
- 

- 
- 女职工产假为90天，其中产前休假15天。
 - 难产的增加产假15天。
 - 多胞胎生育的，每多生育一个婴儿，增加产假15天。
- 

第三节 延长工作时间及其限制



- 加班加点
- 加班，指职工在法定节假日或周休日工作；
- 加点，指职工提前上班或推迟下班。

- 
- 用人单位由于生产经营需要，经与工会和劳动者协商后可以延长工作时间，一般每日不得超过一小时；
 - 因特殊原因需要延长工作时间的，在保障劳动者身体健康的条件下延长工作时间每日不得超过三小时，但是每月不得超过三十六小时。

- （一）安排劳动者延长工作时间的，支付不低于工资的百分之一百五十的工资报酬；
- （二）休息日安排劳动者工作又不能安排补休的，支付不低于工资的百分之二百的工资报酬；
- （三）法定休假日安排劳动者工作的，支付不低于工资的百分之三百的工资报酬。

- 
- 日工资的计算方法：

- 日工资：月工资收入 ÷ 月计薪天数
- 小时工资：月工资收入 ÷ (月计薪天数 × 8 小时)。
- 月计薪天数 = (365天 - 104天) ÷ 12月 = 21.75天

- 
- 小李月薪3000元,公司安排他在2012年10月1日到7日加班,并不能安排补休,请计算加班工资.
- 

劳动部：对《工资支付暂行规定》 有关问题的补充规定

- 第一条。。。。。。安排在法定休假节日工作的，应另外支付给劳动者不低于劳动合同规定的劳动者本人小时或日工资标准300%的工资。